

免疫力UPで冬に備えよう

免疫細胞を活性化して、自己免疫力をUPすることで、感染症予防につながります。
今年の冬は医療機関にかからずに過ごせる力をつけましょう



開 講 日：11月18日(火)

開 講 時 間：13:30~14:30

受 講 料：500円

対 象：どなたでも

持 ち 物：筆記用具

講 師：吉富 隆史(健康管理士一般指導員/Yakult)

場 所：大阪市立住之江会館

定 員：20名(先着順)

募 集 期 間：10月1日(水)9:00~11月15日(土)21:00

大阪市立住之江会館

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

お申込は、電話・FAX・窓口・右のQRよりお願い致します

