

カンタンたのしい ねこ式太極拳教室



達人のちょっぴりおとぼけな師匠に学ぶ、
カンタンで楽しい太極拳。
気の流れから読み解く身体操作で、
運動神経に頼らない太極拳を
学んでみませんか？
この太極拳は自重や重力など
自然の力を用います。
筋力にたよらずに、
弱い人が強くなれるんです

開 講 日：9月5日・19日(金曜日・全2回)

開 講 時 間：10:00～11:30

受 講 料：3000円

対 象：どなたでも

持 ち 物：タオル、水分補給用の飲料

講 師：浅野博一

場 所：大阪市立住之江会館

定 員：20名(先着順)

募 集 期 間：8月1日(金)9:00～8月31日(日)21:00

※動きやすい服装でご参加ください。更衣室はございません

大阪市立住之江会館

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

お申込は、電話・FAX・窓口・右のQRよりお願い致します

