

夏バテ回復、 秋バテ予防

夏バテからの回復、秋バテ予防の秘訣についての講座です



開 講 日：8月26日(火)
開 講 時 間：13:30～14:30
受 講 料：800円(お土産付き)
対 象：どなたでも
持 ち 物：筆記用具
講 師：吉富 隆史(健康管理士一般指導員／Yakult)
場 所：大阪市立住之江会館
定 員：20名(先着順)
募 集 期 間：7月1日(火)9:00～8月17日(日)21:00
※お土産手配の都合上、8月18日以降のキャンセルは不可

大阪市立住之江会館

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

お申込は、電話・FAX・窓口・右のQRよりお願い致します

