

さかきの人生プラン

人生後半を生き生きかけぬけるために

25年以上介護事業を営み、併せて社会貢献活動として、
健康寿命の延伸に取り組んでいる講師による全3回の講座です



■講座内容■

第1回：
シニアライフを疑似体験「ライフすごろく」

第2回：
わたしの未来を作る
「カチカンマップ」

第3回：
考えておきたい
自分と家族のこと

※3回ともご出席いただくことが受講条件となります

開 講 日：6月14・28・7月26日(各土曜日・全3回)

開 講 時 間：18:00~19:30

受 講 料：3000円

対 象：どなたでも

持 ち 物：筆記用具

講 師：中川裕晴(有限会社あいネット・株式会社ぎんのコンシェルジュ代表)

場 所：大阪市立住之江会館

定 員：20名(先着順)

募 集 期 間：5月1日(木)9:00~6月8日(日)21:00

大阪市立住之江会館

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

お申込は、電話・FAX・窓口・右のQRよりお願い致します

