

体験

# 太極拳

練功十八法、簡化二十四式、楊式、劍等が入門編から学べます

初夏の木曜朝に気持ちいい汗を流して、

身体も心も若返りましょう

太極拳同好会住之江の太極拳講師が丁寧に指導します



開 講 日：5月8日～5月29日の毎週木曜日(全4回)

開 講 時 間：9：30～11：30

受 講 料：4000円

対 象：どなたでも

持 ち 物：タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。更衣室はございません

講 師：太極拳同好会住之江の講師

(日本武術太極拳連盟 A 級指導員)

場 所：大阪市立住之江会館

定 員：10名(先着順)

募 集 期 間：4月1日(火)9：00～4月30日(水)21：00

**大阪市立住之江会館**

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

お申込は、電話・FAX・窓口・右のQRよりお願い致します

