

# 食事バランスガイド

日ごろの食事について、また理想的な食事について  
栄養士が詳しく説明します



開 講 日：2月18日(火)  
開 講 時 間：14：00～15：00  
受 講 料：800円(お土産付き)  
対 象：どなたでも  
持 ち 物：筆記用具  
講 師：管理栄養士(健康管理士一般指導員/Yakult)  
場 所：大阪市立住之江会館  
定 員：25名(先着順)  
申 込 締 切：2月10日(月)21：00

## 大阪市立住之江会館

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

お申込は、電話・FAX・窓口・右のQRコードよりお願い致します

