

ベビィヨーガ教室

～赤ちゃんとおママが一緒に楽しむヨーガ教室～

赤ちゃんとのスキンシップやリラックス効果だけでなく、
ママの産後の体重と体型の改善・骨盤のゆがみ調整・
ホルモンバランスの調整などの効果も期待できます



開 講 日：11月16日(土曜日)

開 講 時 間：10:00～11:30

受 講 料：1000円

対 象：生後3ヶ月～1歳までの赤ちゃんとお母さん

持 ち 物：水分補給用の飲料※動きやすい服装でお越しください

講 師：岡 泰佳幸

場 所：大阪市立住之江会館

定 員：10組(先着順)

申込締切：11月9日(土)21:00

※一時保育はございません

大阪市立住之江会館

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

E-mail hbs.suminoe@gmail.com

お申込は、電話・FAX・窓口・E-mail・右のフォームよりお願い致します



↑こちらからも
お申込み
いただけます