

# 脳トレになる速読教室

速読のトレーニングを通じて、柔軟な頭・心・体、免疫力UPにつながる呼吸法などを一緒に身に付けてください。NHKの番組にも出演経験のある講師が、ゲーム感覚で楽しくわかりやすく説明します



開講日：10月5日～11月16日の第1・3土曜日(全4回)  
開講時間：10:00～12:00  
受講料：5500円(教材費込み)  
対象：どなたでも  
持ち物：筆記用具  
講師：嶋津けい子(日本速読協会公認インストラクター)  
場所：大阪市立住之江会館  
定員：15名(先着順)  
申込締切：9月30日(月)21:00

## 大阪市立住之江会館

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

E-mail hbs.suminoe@gmail.com

お申込は、電話・FAX・窓口・E-mail・右のフォームよりお願い致します



↑こちらからも  
お申込み  
いただけます