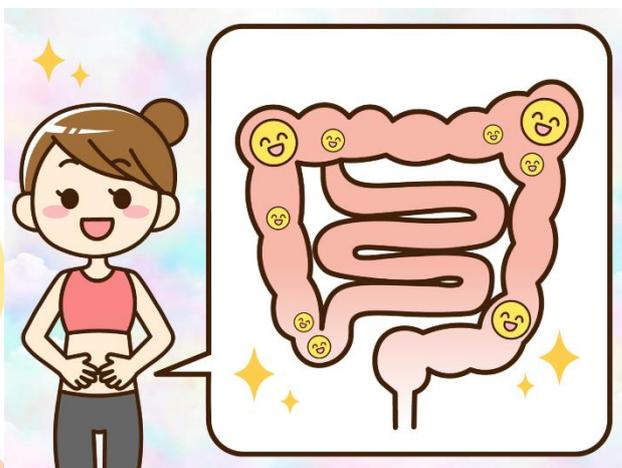


# 健康長寿を目指そう

## ～腸内細菌について～

腸内細菌の大切さ、免疫作用効果についての説明を聞いて、健康に長生きできるようにしましょう



開 講 日：8月19日(月)  
開 講 時 間：11：00～12：00  
受 講 料：800円(お土産付き)  
対 象：どなたでも  
持 ち 物：筆記用具  
講 師：吉富 隆史(健康管理一般指導員/Yakult)  
場 所：住之江会館  
定 員：20名(先着順)  
申 込 締 切：8月9日(金)21：00

住之江会館 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F  
電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606  
E-mail [hbs.suminoe@gmail.com](mailto:hbs.suminoe@gmail.com)

お申込は、電話・FAX・窓口・E-mailにてお願い致します