

太極拳教室

中国の伝統的な武術である太極拳。
身体のエネギーをコントロールすることを
目的としています。

健康維持やストレスを解消、集中力を高める効果も！



開 講 日：4月4日～4月25日の毎週木曜日(全4回)

開 講 時 間：9：30～11：30

受 講 料：3500円

対 象：どなたでも

持 ち 物：タオル、飲み物※動きやすい服装でお越してください

講 師：板羽省三(日本武術太極拳連盟公認指導員)

場 所：住之江会館

定 員：各20名(先着順)

申 込 締 切：3月30日(土)21：00

住之江会館 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

E-mail hbs.suminoe@gmail.com

お申込は、電話・FAX・窓口・E-mailにてお願い致します