

リラックス&リフレッシュ

住之江

ナイトヨーガ

水曜コース・木曜コース

お仕事帰りや家事を終えたあとにヨーガで
心身をリフレッシュしてみませんか

開 講 日：

水曜ナイトヨーガ 4月3日～6月26日の毎週水曜(全12回)
19:00～20:30※5月1日休講

木曜ナイトヨーガ 4月4日～6月27日の毎週木曜(全12回)
19:00～20:30※5月2日休講

受 講 料：12000円

対 象：どなたでも

持 ち 物：ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)
タオル・飲み物※動きやすい服装でお越しく下さい

講 師：桜井 恵(プレマサットサンガ所属講師)

場 所：住之江会館

定 員：各15名(先着順)

申 込 締 切：3月27日(水)21:00

住之江会館 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

E-mail hbs.suminoe@gmail.com

お申込は、電話・FAX・窓口・E-mail にてお願い致します