

リラックス&リフレッシュ

ヨーガ教室

水曜ナイトヨーガ

仕事帰りや家事を終えたあとにヨーガで
心身をリフレッシュしてみませんか

- 開 講 日：1月10日～3月27日の毎週水曜日(全11回)
※1月3日・3月20日は休講
- 開 講 時 間：19:00～20:30
- 受 講 料：11000円
- 対 象：どなたでも
- 持 ち 物：ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)
タオル・飲み物※動きやすい服装でお越しください
- 講 師：プレマサットサンガ所属講師
- 場 所：住之江会館
- 定 員：各16名(先着順)
- 申 込 締 切：12月28日21:00

住之江会館 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F
電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606
E-mail hbs.suminoe@gmail.com
お申込は、電話・FAX・窓口・E-mail にてお願い致します