

# 気功要素たっぷりの ねこ式太極拳教室

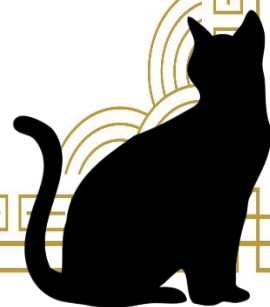


ちょっぴりおとぼけな達人師匠に学ぶ  
簡単で楽しい太極拳。

この太極拳は自重や重力など、  
自然の力を用いる武術です。  
運動神経や筋力に頼らないので、  
弱い人ほど強くなれるんです！

詳しくは

<https://neko-shiki.com> を検索！



開 講 日：10月6日・20日（金曜日・全2回）

開 講 時 間：10：00～11：30

受 講 料：3000円

対 象：どなたでも

持 ち 物：タオル、飲み物※動きやすい服装でお越しください

講 師：浅野博一

場 所：住之江会館

定 員：20名（先着順）

申込み締切：9月30日（土）21：00

住之江会館 大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

E-mail [hbs.suminoe@gmail.com](mailto:hbs.suminoe@gmail.com)

お申込は、電話・FAX・窓口・E-mailにてお願い致します