

大人の塗り絵 講座

シリーズ累計発行部数820万部を超える「大人の塗り絵」を発行する河出書房新社から「大人の塗り絵」の講師を招き、初めての方でも上手に仕上げられる、「塗り絵」のコツや楽しみ方をご紹介します。脳の活性化、集中力アップ、認知症予防からストレス解消のリラックス効果まで、幅広い世代にお楽しみいただける「塗り絵」(*)の体験講座です
(*)「塗り絵」と画材は、会館でご用意いたします

参加費無料!

定員

30名

開催日時 **10月8・22日(日)** 14:00~16:00

「大人の塗り絵」で
脳を鍛えて
健康に



脳の
活性化



集中力
アップ



認知症
予防



第一回
テーマ

「花を塗ろう」

題材:バラ

「塗り絵」のなかでも、特に人気の高いバラの花。花びら一枚一枚の色の変化や陰影のつけ方、葉の塗り方等を丁寧に解説します。たくさん色を使って、深みのある色合いに仕上げましょう。身近な植物を見る目も、変わるかもしれません

第二回
テーマ

「動物を塗ろう」

題材:猫

親しみやすく、愛らしい姿が魅力の猫。柔らかな毛、輝く瞳や表情、個性的な柄.....生き生きとしたリアルな猫に仕上げするために、毛の質感の表現方法、色の選び方や塗り重ね方等のコツを紹介します

持ち物→筆記用具 ※全2回の講座となります

受付締切→9月30日21:00

協賛:明治安田生命

MY定期講座

明治安田生命は「MY定期講座」で、
地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています

住之江会館

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

E-mail hbs.suminoe@gmail.com

お申し込みは電話・FAX・窓口・E-mailにてお願いいたします