

お か た づ け 習 慣

身 に つ け よ う 。



定員**30**名

全**2**回
参加費**無料**

先着順

受付締切は
10/10 21:00

仕事や家庭に役立つ「整理収納」講座

整理収納の基礎やお片づけのルールについて学び、
実際のお片づけ現場のビフォー・アフターを体験することを通じて、
その違いやポイントをレクチャーしていきます。
また、性格タイプ別の効率的なお片づけ方法などもご紹介していきます

第一回

「整理」と「整頓」の 違いから始まる 整理収納の基礎



- 「整理」と「整頓」の違いとは
- 整理する目的や効果、収納テクニックなど
整理収納に関する基礎知識を
お片づけ現場のビフォー・アフターを
お見せしつつ、レクチャー

第二回

“居心地の良い 住まいづくり” 実践的な整理収納術



- ふれて育てる利点と愛着形成
- タッチケアの効果や活用事例など、より実践的な
手技のレクチャー

開催日時

2023年10月17日 (火)

14:00~15:30

開催日時

2023年10月31日 (火)

14:00~15:30

持ち物→筆記用具 ※全2回の講座となります
協賛：明治安田生命

MY 定期講座

明治安田生命は「MY定期講座」で、
地域のみなさまのお役に立ちたいと考えています

住之江会館

大阪市住之江区南加賀屋3-1-20 2F

電話 06-6683-2882 FAX 06-6683-3606

E-mail hbs.suminoe@gmail.com

お申し込みは電話・FAX・窓口・E-mailにてお願いいたします