



【住之江会館 講座のご案内】

# ヨーガ教室

- ・火コース(毎週)／木コース(毎週)
- ・土コース(月2回)／日コース(月2回)

ヨーガで心とからだのバランスを  
整えませんか？

ご応募お待ちしております！

開講日：10月～12月の火、木、土、日曜日  
(申込時に受講曜日を決めていただきます)

時間：(日曜コース)  
午前(9:30～11:00)  
午後(11:30～13:00)  
(日曜コース以外) 10:00～11:30

募集人数：各20名

講師：岡 泰佳幸先生 他

受講料：一回当たり700円(別途テキスト代430円)

※3ヵ月分まとめてのお支払いになります。

対象：どなたでも

申込方法：**お電話・ご来館にてお申し込みください。**

〔 ①ご希望講座名②郵便番号③ご住所  
④お名前(ふりがな)⑤電話番号 〕

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お問合せ：住之江会館 電話 06-6683-2882

〒559-0015 住之江区南加賀屋 3-1-20

ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)

