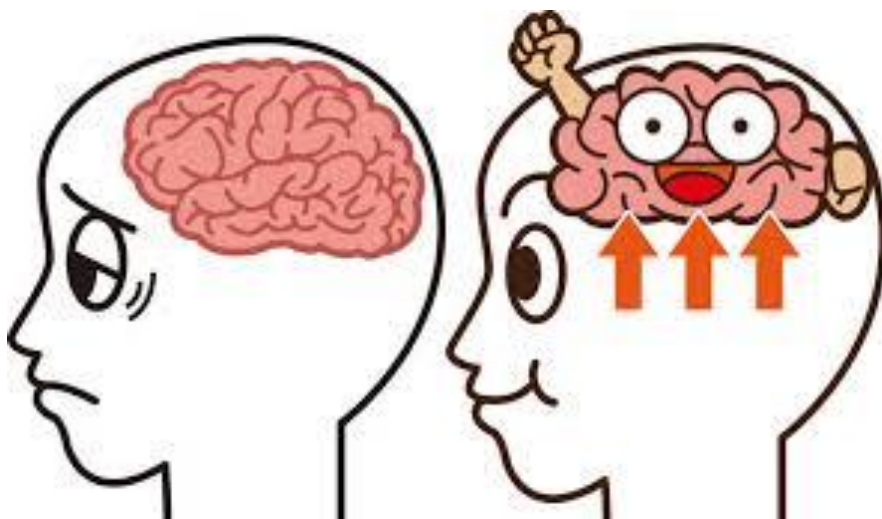


【住之江会館 講座のご案内】

脳トし実践・健康セミナー

(バランスカアップで足元から美しい姿勢を)



足裏の感覚を呼び戻して、
バランス力を、アップします。
ゆがみのない姿勢作り！

開 講 日：9月20日（日）
時 間：13：30～15：00
講 師：加瀬 比佐代先生
受 講 料：800円
対 象：どなたでも
定 員：20名
申込方法：お電話・ご来館にてお申し込みください。

〔 ①ご希望講座名②郵便番号③ご住所
④お名前（ふりがな）⑤電話番号 〕

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お問合せ：住之江会館 電話 06-6683-2882
〒559-0015 住之江区南加賀屋 3-1-20

ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)