

気功（気療）教室 （お試し）

気功（気療）とは・・・？

気功とは「エネルギーのはたらき」を意味し、健康と活力を促進するために気を高める技法を指します。

体内にある自然治癒力を呼び起こし、病気やケガを自分で癒したり、必要な人を癒す「癒しのパワー」のことです。

この機会に一生使える「癒しのパワー」
を身につけませんか！

開 講 日：9月6日（日曜日）

開 講 時 間：13：00～15：00

講 師：岡 泰佳幸先生

対 象：どなたでも

受 講 料：1,000円

定 員：20名

申 込 方 法：お電話・ご来館にてお申し込みください。

〔 ①ご希望講座名②郵便番号③ご住所
④お名前（ふりがな）⑤電話番号 〕

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お 問 合 せ：住之江会館 ☎6683-2882

〒559-0015 南加賀屋 3-1-20

（ホームページ <http://osaka-suminoekaikan.jp/>）