

【住之江会館 講座のご案内】

靴と健康講座

(足の骨格とウォーキングシューズ)



その靴、あなたの足に合ってますか？
その疲れ、もしかしたら靴のせいかもしれません。
健康を保つためにも、自分に合った靴を選びましょう！

開 講 日：4月4日（土）
時 間：10：00～12：00
講 師：大木 金次先生
受 講 料：500円
対 象：どなたでも
定 員：30名

申込方法：**お電話・ご来館にてお申し込みください。**

〔 ①ご希望講座名②郵便番号③ご住所
④お名前（ふりがな）⑤電話番号 〕

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お問合せ：住之江会館 電話 06-6683-2882

〒559-0015 住之江区南加賀屋 3-1-20

ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)