



お試し

ヨーガ教室

(身体の症状別に効果的なヨーガを学ぼう)

未経験でも安心の
お試し講座です！

朝からヨーガで快適な一日を過ごしませんか？



開講日：3月22日(日)
開講時間：10:00~11:30
講師：岡 泰佳幸先生
費用：500円
定員：20名
申込方法：**お電話・ご来館にてお申し込みください。**

〔①ご希望講座名②郵便番号③ご住所
④お名前(ふりがな)⑤電話番号〕

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お問合せ：住之江会館 電話 06-6683-2882
〒559-0015 住之江区南加賀屋 3-1-20
ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)