

【住之江会館 講座のご案内】



ヨーガ教室

(火・木・土・日)



癒しのヨーガで心とからだのバランスを整えませんか？ ご応募お待ちしております！

開講日：1月～3月の火、木、土、日曜日

時間：(日曜)

午前 (9:30～11:00)

午後 (11:30～13:00)

(日曜以外) 10:00～11:30

募集人数：各 20名

講師：岡 泰佳幸先生 他

受講料：一回当たり 700円 (別途テキスト代 430円)

※3ヵ月分まとめてのお支払いになります。

対象：どなたでも

申込方法：**お電話・ご来館にてお申し込みください。**

〔 ①ご希望講座名②郵便番号③ご住所
④お名前 (ふりがな) ⑤電話番号 〕

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お問合せ：住之江会館 電話 06-6683-2882

〒559-0015 住之江区南加賀屋 3-1-20

ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)