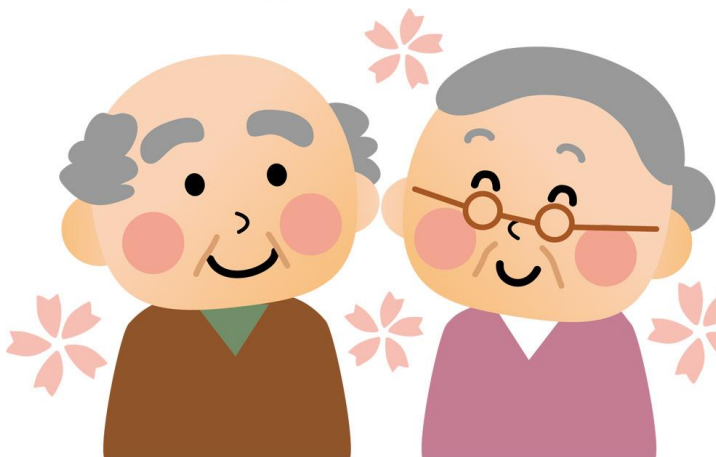
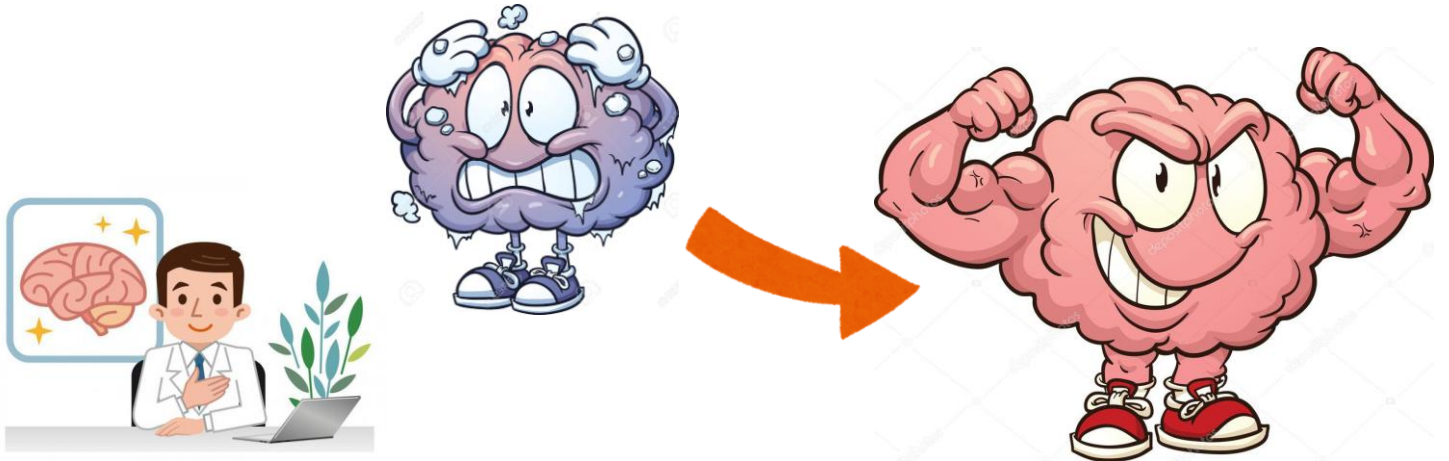


【住之江会館 講座のご案内】

# 脳トし実践・健康セミナー

(認知症予防・脳と身体の美活のために)



キレイ、元気は身体の内から。  
少しでも長く  
若い脳を維持しましょう。

開 講 日：12月8日(土)  
時 間：10:00~11:30  
講 師：加瀬 比佐代  
受 講 料：500円  
対 象：どなたでも  
定 員：20名

申込方法：**お電話・ご来館にてお申し込みください。**

〔 ①ご希望講座名②郵便番号③ご住所  
④お名前(ふりがな)⑤電話番号 〕

**※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。**

お問合せ：住之江会館 電話 06-6683-2882  
〒559-0015 住之江区南加賀屋 3-1-20

ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)