

【住之江会館 講座のご案内】

リラックス ナイトヨーガ教室



1週間の溜まった疲れや日々のストレスを スッキリ解消してみませんか？

開講日：9月28日（金）

時間：19：00～20：30

募集人数：20名

講師：岡 泰佳幸

受講料：500円（別途テキスト代430円）

対象：どなたでも

申込方法：**お電話・ご来館にてお申し込みください。**

〔 ①ご希望講座名②郵便番号③ご住所
④お名前（ふりがな）⑤電話番号 〕

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お問合せ：住之江会館 電話 06-6683-2882

〒559-0015 住之江区南加賀屋 3-1-20

ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)