

【住之江会館 講座のご案内】



火曜ヨーガ



癒しのヨーガで身も心もリラックス
身体のバランスを整え
元気でハッピーな一日を始めましょう！

開 講 日：4月4日～6月27日迄の火曜日（全12回）
※5月2日はお休みです。

開 講 時 間：10：00～11：30

講 師：高島 三枝子

費 用：8,400円（別途テキスト代430円）

定 員：20名

対 象：どなたでも

申込方法：**お電話・ご来館にてお申し込みください。**

〔①ご希望講座名②郵便番号③ご住所

④お名前（ふりがな）⑤電話番号

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お問い合わせ：住之江会館 電話 06-6683-2882

〒559-0015 住之江区南加賀屋3-1-20

ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)