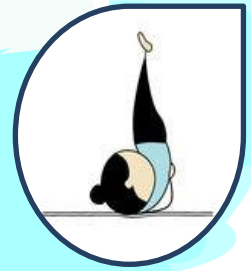
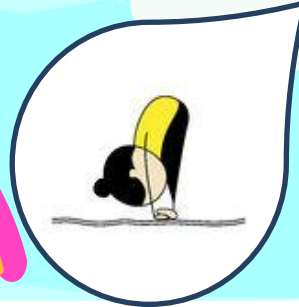


## 住之江会館 講座のご案内



# 土曜ヨーガ



癒しのヨーガで身も心もリラックス  
身体のバランスを整え  
元気でハッピーな一日を始めましょう！

開 講 日：4月1、15日、5月13、20日、6月10、24日  
(全6回)

開 講 時 間：10：00～11：30

講 師：高島 三枝子

費 用：4,200円（別途テキスト代 430円）

定 員：20名

対 象：どなたでも

申 込 方 法：**お電話・ご来館にてお申し込みください。**

〔①ご希望講座名②郵便番号③ご住所  
④お名前（ふりがな）⑤電話番号〕

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お問い合わせ：住之江会館 電話 06-6683-2882

〒559-0015 住之江区南加賀屋 3-1-20

ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)