

お試し教室！！

【住之江会館講座のご案内】

# ベビーヨーガ教室



毎日の育児で体が動かさず  
疲れがたまっているお母さん！  
子どもと一緒に体を動かし、  
日頃のストレスを発散しましょう！

開講日：9月16日（金）

開講時間：10：00～11：30

講師：岡 泰佳幸

費用：600円（親子1組）

定員：15組30名

申込方法：**お電話・ご来館にてお申し込みください。**

〔 ①ご希望講座名②郵便番号③ご住所  
④お名前（ふりがな）⑤電話番号 〕

※定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

お問い合わせ：住之江会館 電話 06-6683-2882

〒559-0015 住之江区南加賀屋 3-1-20

ホームページ (<http://osaka-suminoekaikan.jp/>)